

BASELINE[®] **EVALUATION INSTRUMENTS**

Smedley Digital Handdynamometer



Fabrication Enterprises Inc.
250 Clearbrook Road, Suite 240
Elmsford, NY 10523 (USA)
tel: +1-914-345-9300 • 800-431-2830
fax: +1-914-345-9800 • 800-634-5370
FabEnt.com



Authorized CE representative:
AJW Technology Consulting GmbH
Breite Straße 3
40213 Düsseldorf (Germany)

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung bevor Sie das Dynamometer nutzen.

Kurze Einführung

Das Baseline® Smedley Digital Handdynamometer ist ein guter Partner und Begleiter für Gymnasten, Tennis Spieler, Kletterer und dient auch als Trainingsgerät im Rahmen der physikalischen Therapie. Das Handdynamometer verfügt über folgende Eigenschaften:

1. Hochpräzise Leistungsmessung mit digitaler Echtzeitwertanzeige der Greifkraft.
2. Automatische Erfassung der maximal erreichten Griffstärke und Anzeige des Wertes.
3. Bewertung der Ergebnisse nach Alters- und Geschlechtsgruppen.
4. Speichern und Abrufen von Ergebnissen von verschiedenen Benutzern.

Spezifikationen

- Einheit: kg / lb
- Maximal: 90 kg / 198 lb
- Genauigkeit: 0,1 kg / 0,2 lb
- Power: 2x 1.5 V AAA Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten)
- Toleranzen: +/- 0,5 kg / 1 lb
- Umgebungstemperatur: 0-35°C
- Luftfeuchtigkeit: 30-90%

Eigenschaften

1. Designprinzip: Bionik, Ergonomie
2. Verstellbarer Griff, geeignet für Benutzer unterschiedlichen Alters.
3. Modisches, benutzerfreundliches Design
4. Ausstattung mit hochpräzisem DMS-Sensor
5. Leicht ablesbare 0,8" (21mm) LCD-Ziffern
6. Mehrere Funktionen, einschließlich Einstellung der Benutzerdaten, Griffstest, Testergebnisvergleich, Speichern und Abrufen

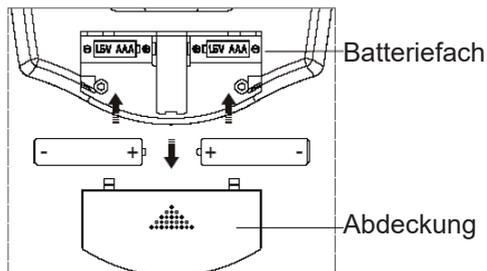
Übersicht

1. Schalter / Einstellung
2. Hoch / Benutzercode
3. Drehknopf zum Einstellen des Handteils
4. Handteil
5. Bildschirm
6. Reset / Start
7. Runter / Abruf



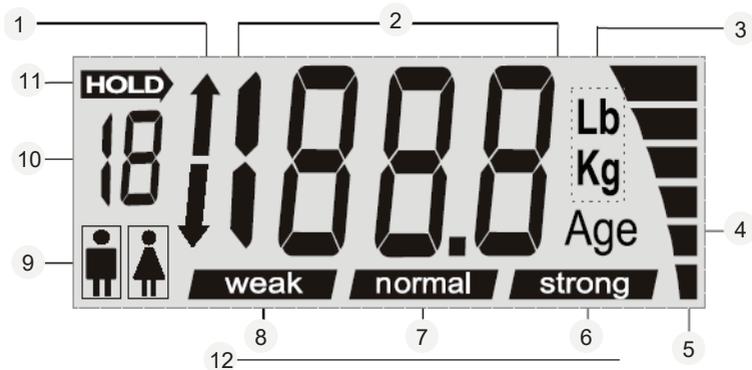
Batterien wechseln

1. Öffnen Sie das Batteriefach des Dynamometers.
2. Entfernen Sie die Batterien, wenn welche vorhanden sind.
3. Beim Einsetzen der neuen Batterien achten Sie bitte auf die Polarität.



Bildschirmicons

1. Pfeil nach oben: aktueller Wert ist besser als der Vorherige
Pfeil nach unten: aktueller Wert ist schlechter als der Vorherige
2. Testergebnis
3. Einheit kg / lb
4. Alter
5. Griffstärkenschwankung
6. Stark
7. Normal
8. Schwach
9. Geschlecht
10. Benutzercode
11. Maximaler Greifwert
12. Status



Voreinstellung des Griffs

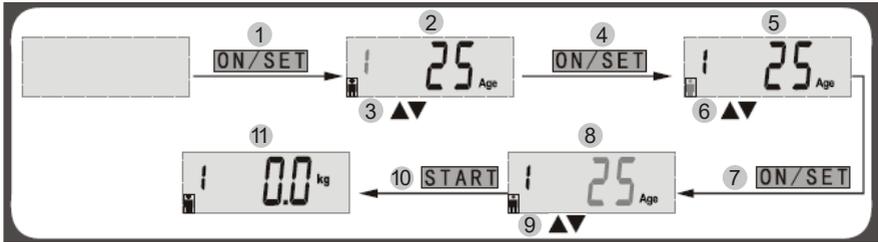
Um das Handteil einzustellen, muss der Drehknopf nach links oder rechts gedreht werden z.B. Patienten mit großen Händen können das Handteil höher setzen, indem der Drehknopf zum Einstellen des Handteils nach rechts gedreht wird. Es gibt 5 Markierungen für 5 verschiedene Positionen.



Benutzereinstellungen

Das Gerät ist ausgeschaltet

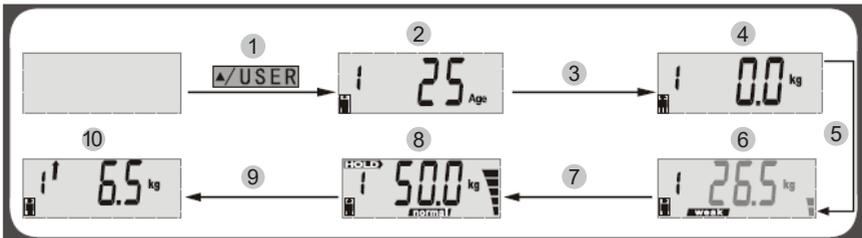
1. Drücken Sie „ON/SET“
2. Benutzer Auswählen
3. Drücken Sie ▲▼, um den Benutzer auszuwählen
4. Drücken Sie „ON/SET“
5. Geschlecht auswählen
6. Drücken Sie ▲▼, um das Geschlecht auszuwählen
7. Drücken Sie „ON/SET“
8. Alter auswählen
9. Drücken Sie ▲▼, um das Alter auszuwählen
10. Drücken Sie „START“
11. Bereit zum Testen



Vergleich mit den letzten Testergebnissen eines Benutzers

Das Gerät ist ausgeschaltet

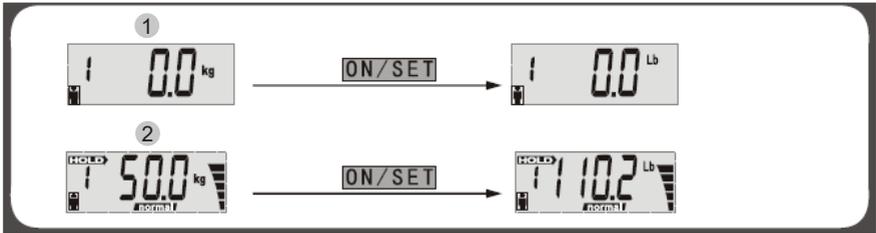
1. Drücken Sie ▲ / USER
2. Wählen Sie den Nutzer aus
3. Warten Sie ca. 3 Sekunden
4. Bereit zum Testen
5. Nutzer führt den Test durch
6. Griffwertschwankungen werden angezeigt
7. Freigabe
8. Anzeige des maximalen Griffwertes im Test
9. Warten Sie ca. 6 Sekunden
10. Vergleich zum letzten Testergebnis



Nach dem Test wird auf dem Bildschirm der Benutzercode, Geschlecht, max. Griffkraft und der Griffkraftstatus (schwach, normal, stark) angezeigt. Drücken Sie „ON/SET“ 3 Sekunden, um das Gerät auszuschalten. Das Gerät schaltet sich automatisch nach 20 Sekunden aus, wenn das Gerät nicht genutzt wird.

KG/LB umstellen

1. Drücken Sie vor Durchführung des Tests auf „ON/SET“, um die Einheit umzustellen oder
2. In der Anzeige des maximalen Griffwertes im Test drücken Sie „ON/SET“ um den Wert in die jeweils andere Einheit umzustellen.



Reset und neue Testung starten

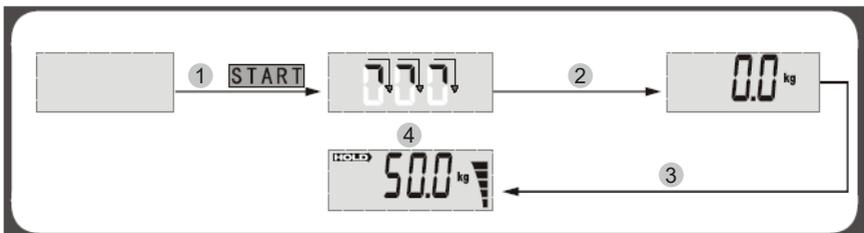
In der Anzeige des maximalen Griffwertes im Test drücken Sie „START“.



Schnelltest

Das Gerät ist ausgeschaltet.

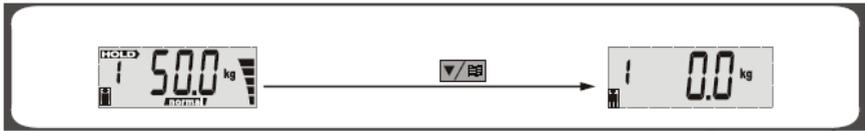
1. Drücken Sie „START“
2. Warten Sie, bis auf dem Bildschirm 0,0 erscheint.
3. Führen Sie den Test durch
4. Die maximale Griffkraft wird angezeigt



Halten Sie die Taste „ON/SET“ 3 Sekunden lang, um das Gerät auszuschalten. Das Gerät schaltet sich automatisch nach 20 Sekunden aus, wenn kein erneuter Test durchgeführt wird.

Speichern der Testergebnisse

In der Anzeige des maximalen Griffwerts im Test drücken Sie ▼ um den Wert zu speichern. Nach dem Speichern springt das Gerät wieder in den Testmodus.



Gespeicherte Testergebnisse abrufen

Das Gerät ist ausgeschaltet.

1. Drücken Sie ▼
2. Anzeige des letzten Ergebnisses
3. Drücken Sie ▲▼ und suchen Sie das gewünschte Testergebnis aus



Nachdem Sie das gewünschte Testergebnis abgerufen haben, können Sie mit Drücken der Taste „ON/SET“ die Einheit umstellen. Durch Drücken der Taste „START“ starten Sie einen neuen Grifftest.

Anlage:
Bewertung der Ergebnisse nach Alter und Geschlecht (in kg)

Alter	Männlich			Weiblich		
	Schwach	Normal	Stark	Schwach	Normal	Stark
10 – 11	< 12,6	12,6 – 22,4	> 22,4	< 11,8	11,8 - 21,6	> 21,6
12 – 13	< 19,4	19,4 – 31,2	> 31,2	< 14,6	14,6 – 24,4	> 24,4
14 – 15	< 28,5	28,5 – 44,3	> 44,3	< 15,5	15,5 – 27,3	> 27,3
16 – 17	< 32,6	32,6 – 52,4	> 52,4	< 17,2	17,2 – 29,0	> 29,0
18 – 19	< 35,7	35,7 – 55,5	> 55,5	< 19,2	19,2 – 31,0	> 31,0
20 – 24	< 36,8	36,8 – 56,6	> 56,6	< 21,5	21,5 – 35,3	> 35,3
25 – 29	< 37,7	37,7 – 57,5	> 57,5	< 25,6	25,6 – 41,4	> 41,4
30 – 34	< 36,0	36,0 – 55,8	> 55,8	< 21,5	21,5 – 35,3	> 35,3
35 – 39	< 35,8	35,8 – 55,6	> 55,6	< 20,3	20,3 – 34,1	> 34,1
40 – 44	< 35,5	35,5 – 55,3	> 55,3	< 18,9	18,9 – 32,7	> 32,7
45 – 49	< 34,7	34,7 – 54,5	> 54,5	< 18,6	18,6 – 32,4	> 32,4
50 – 54	< 32,9	32,9 – 50,7	> 50,7	< 18,1	18,1 – 31,9	> 31,9
55 – 59	< 30,7	30,7 – 48,5	> 48,5	< 17,7	17,7 – 31,5	> 31,5
60 – 64	< 30,2	30,2 – 48,0	> 48,0	< 17,2	17,2 – 31,0	> 31,0
65 – 69	< 28,2	28,2 – 44,0	> 44,0	< 15,4	15,4 – 27,2	> 27,2
70 – 99	< 21,3	21,3 – 35,1	> 35,1	< 14,7	14,7 – 24,5	> 24,5

Garantie

Der Hersteller gewährt eine Garantie von 2 Jahren.

Hinweise zur Nutzung und Pflege

1. Achten Sie auf das richtige Einsetzen der Batterien.
2. Vermeiden Sie es das Display zu berühren.
3. Wenn sich das Dynamometer nicht starten lässt, prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingesetzt sind.
4. Behandeln Sie dieses Dynamometer mit Sorgfalt, da es sich um ein Präzisionsinstrument handelt.
5. Wenn das Dynamometer längere Zeit nicht genutzt wird, entnehmen Sie die Batterien.
6. Nicht für gewerbliche Zwecke geeignet.

In Kooperation mit



Inhaber Rainer Zumhasch
Pyrmonter Straße 50 · 32676 Lügde · Germany

Tel.: 0049 5281/98712-63
Fax: 0049 5281/98712-64

info@premium-therapie.de
www.premium-therapie.de

