

Therapiesand Übungen

AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik

Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie sich für unseren **AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik** entschieden haben. Damit Sie viel Erfolg mit Ihren **Therapiesand** haben, finden Sie hier eine Auswahl an möglichen Therapiesand Übungen.



Therapiesand Eigenschaften

Der **AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik** wird in den Größen 454 g und 2 kg in 5 Farben mit gleichen Eigenschaften / Widerstand angeboten. Die Farbwahl richtet sich nach den persönlichen Vorlieben; kann aber auch mit verschiedenen Farben kombiniert werden.



454 g

2 kg



Die Menge richtet sich nach dem Übungszweck bzw. auszuführenden Trainingsprogramm (bspw. 454 g bis 2 kg für Spitzgriffübungen der Hand- und Fußgelenke bis hin zum Fußmuskeltraining in bspw. geeigneter Wanne)

Aufbewahrung / Lagerung

Aufgrund des viskosen bzw. kinetischen Fließverhaltens des **AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik**, sowie gegen Verunreinigungen sollte der **AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik** stets in einem luftdichten, verschlossenen Beutel in der mitgelieferten Dose bei Raumtemperatur gelagert werden.



Wichtige Hinweise

Sprechen Sie Anwendung und Dauer mit Ihrem Therapeuten, verordnenden Arzt oder sonstigen medizinischen Personal ab. Die Einweisung erfolgt durch das bereits aufgeführte Fachpersonal, von dem Sie das Medizinprodukt erhalten haben.

Bitte die Gebrauchsanweisung beachten und den **AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik** indikationsgerecht einsetzen.

Bei Schmerzen, Rötungen, Schwellungen und sonstigen Problemen ist die Dauer der Übungsfrequenz oder das gesamte Übungsprogramm zu beenden.



CH REP FG-Health Concepts GmbH
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug

AFH Webshop[®] Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,
32676 Lügde, www.premium-therapie.de





Therapiesand Übungen - Anwendungsbeispiele mit 454 g

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.



Spitzgriff 01



Spitzgriff 02



Sphärengriff 01



Sphärengriff 02



3-Punkt Griff 01



3-Punkt Griff 02



Therapiesand Übungen - Anwendungsbeispiele mit **454 g**

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.



Sandrieseln einhändig



Bälle formen

Therapiesand Übungen - Anwendungsbeispiele mit **2 kg**

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.



Münze finden und greifen





Therapiesand Übungen - Anwendungsbeispiele mit 2 kg

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.



Murmeln finden 01



Murmeln finden 02



Murmeln finden mit Wanne 01



Murmeln finden mit Wanne 02



Sandrieseln bilateral 01



Sandrieseln bilateral 02





Therapiesand Übungen - Anwendungsbeispiele mit 2 kg

Weitere Übungen sind je nach therapeutischer Anweisung möglich.



Sandrieseln bilateral mit Wanne 01



Sandrieseln bilateral mit Wanne 02



Sandrieseln / Greifkraft mit Zehen 01



Sandrieseln / Greifkraft mit Zehen 02



Murmel finden /greifen mit Zehen 01



Murmel finden /greifen mit Zehen 01

