

Ejercicios terapéuticos con arena

AFH TheraPIE Sand® Sensorik

Gracias por elegir nuestra AFH TheraPIE Sand® Sensorik. Para que tenga mucho éxito con su arena de terapia, encontrará una selección de posibles ejercicios de arena de terapia.



Propiedades de la arena terapéutica

AFH TheraPIE Sand® Sensorik está disponible en los tamaños 454 g y 2 kg en 5 colores diferentes con las mismas propiedades / resistencia. La elección del color depende de las preferencias personales, pero también se puede combinar con diferentes colores.



454 g

2 kg



La cantidad depende de la finalidad del ejercicio o del programa de entrenamiento que se vaya a realizar (por ejemplo, de 454 g a 2 kg para ejercicios de muñecas y tobillos hasta entrenamiento muscular de los pies en una bañera adecuada, por ejemplo).

Almacenamiento

Debido al comportamiento de flujo viscoso o cinético de AFH TheraPIE Sand® Sensorik y para evitar la contaminación, AFH TheraPIE Sand® Sensorik debe almacenarse siempre en una bolsa hermética y sellada en el envase suministrado a temperatura ambiente.



Notas importantes

Comente el uso y la duración con su terapeuta, médico prescriptor u otro personal médico. Las instrucciones deben ser dadas por el ya indicado, de quien recibió el producto sanitario.

Siga las instrucciones de uso y utilice el AFH TheraPIE Sand® Sensorik según la indicación.

En caso de dolor, enrojecimiento, hinchazón y otros problemas, la duración de la frecuencia del ejercicio o la totalidad del programa de ejercicios.



FG-Health Concepts GmbH
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug



AFH Webshop® Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,
32676 Lügde, www.premium-therapie.de





Ejercicios de arena terapéutica - ejemplos de aplicación con **454 g**

Es posible realizar otros ejercicios en función de las instrucciones terapéuticas.



Empuñadura puntiaguda 01



Empuñadura puntiaguda 02



presa sferica 01



presa sferica 02



Empuñadura de 01



Empuñadura de 02





Ejercicios de arena terapéutica – ejemplos de aplicación con **454 g**

Es posible realizar otros ejercicios en función de las instrucciones terapéuticas.



Goteo de arena con una mano



Bolas perfiladas

Ejercicios de arena terapéutica – ejemplos de aplicación con **2 kg**

Es posible realizar otros ejercicios en función de las instrucciones terapéuticas.



Encuentra y coge una moneda





Ejercicios de arena terapéutica - ejemplos de aplicación con **454 g**

Es posible realizar otros ejercicios en función de las instrucciones terapéuticas.



Encontrar canicas 01



Encontrar canicas 02



Encontrar canicas con la cuba 01



Encontrar canicas con la cuba 02



La arena gotea bilateral 01



La arena gotea bilateral 02





Ejercicios de arena terapéutica - ejemplos de aplicación con **454 g**

Es posible realizar otros ejercicios en función de las instrucciones terapéuticas.



Goteo de arena biliteral con bañera 01



Goteo de arena biliteral con bañera 02



Goteo de arena / fuerza de agarre con los dedos de los pies 01



Goteo de arena / fuerza de agarre con los dedos de los pies 02



Encontrar canicas / fuerza de agarre con los dedos de los pies 01



Encontrar canicas / fuerza de agarre con los dedos de los pies 02

