

Exercices thérapeutiques avec le sable

AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik

Nous vous remercions d'avoir choisi notre AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik. Afin que vous puissiez utiliser votre sable thérapeutique avec succès, vous trouverez ici une sélection d'exercices possibles avec le sable thérapeutique.



Propriétés du sable thérapeutique

AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik est disponible dans les tailles 454 g et 2 kg en 5 couleurs différentes avec les mêmes propriétés / résistance. Le choix de la couleur dépend des préférences personnelles, mais peut également être combiné avec d'autres couleurs.



454 g

2 kg



La quantité dépend de l'objectif de l'exercice ou du programme d'entraînement à réaliser (par exemple, de 454 g à 2 kg pour les exercices des poignets et des chevilles jusqu'à l'entraînement des muscles du pied dans une baignoire adaptée).

Stockage

En raison du comportement d'écoulement visqueux ou cinétique de AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik et pour éviter toute contamination, AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik doit toujours être stocké dans un sac hermétiquement fermé, dans le récipient fourni, à température ambiante.



⚠ Remarques importantes

Discutez de l'utilisation et de la durée avec votre thérapeute, votre médecin traitant ou tout autre personnel médical. Les instructions doivent être données par la personne déjà répertorié, qui vous a remis le dispositif médical.

Veillez suivre le mode d'emploi et utiliser le AFH TheraPIE Sand[®] Sensorik conformément à l'indication.

En cas de douleur, de rougeur, de gonflement et d'autres problèmes, la durée de la fréquence d'exercice ou l'ensemble du programme d'exercice.



CH REP FG-Health Concepts GmbH
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug

AFH Webshop[®] Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,
32676 Lügde, www.premium-therapie.de





Exercices thérapeutiques sur le sable - exemples d'application avec 454 g

D'autres exercices sont possibles en fonction des instructions thérapeutiques.



Poignée pointue 01



Poignée pointue 02



prise sphérique 01



prise sphérique 02



Poignée à 3 points 01



Poignée à 3 points 02





Exercices thérapeutiques sur le sable - exemples d'application avec **454 g**

D'autres exercices sont possibles en fonction des instructions thérapeutiques.



ruissellement de sable d'une seule main



Former des balles

Exercices thérapeutiques sur le sable - exemples d'application avec **2 kg**

D'autres exercices sont possibles en fonction des instructions thérapeutiques.



trouver et saisir une pièce de monnaie





Exercices thérapeutiques sur le sable - exemples d'application avec 2 kg

D'autres exercices sont possibles en fonction des instructions thérapeutiques.



Trouver des billes 01



Trouver des billes 02



Trouver des billes avec le bac 01



Trouver des billes avec le bac 02



Grenaille de sable biliteral 01



Grenaille de sable biliteral 02





Exercices thérapeutiques sur le sable - exemples d'application avec 2 kg

D'autres exercices sont possibles en fonction des instructions thérapeutiques.



Rivières de sable bilatéral avec bac 01



Rivières de sable bilatéral avec bac 02



Grésillement de sable / force de préhension avec les orteils 01



Grésillement de sable / force de préhension avec les orteils 02



Trouver des billes / préhension avec les orteils 01



Trouver des billes / préhension avec les orteils 02

