

Esercizi terapeutici con la sabbia

AFH TheraPIE Sand® Sensorik

Grazie per aver scelto la nostra AFH TheraPIE Sand® Sensorik. Affinché possiate avere molto successo con la vostra sabbia terapeutica, troverete una selezione di possibili esercizi con la sabbia terapeutica.



Proprietà della sabbia terapeutica

AFH TheraPIE Sand® Sensorik è disponibile nelle dimensioni di 454 g e 2 kg in 5 colori diversi con le stesse proprietà/resistenza. La scelta del colore dipende dalle preferenze personali, ma può anche essere combinata con colori diversi.



454 g

2 kg



La quantità dipende dallo scopo dell'esercizio o dal programma di allenamento da eseguire (ad esempio, da 454 g a 2 kg per esercizi di polsi e caviglie fino all'allenamento della muscolatura del piede in una vasca adatta).

Conservazione

A causa del comportamento viscoso o cinetico di AFH TheraPIE Sand® Sensorik e per evitare contaminazioni, AFH TheraPIE Sand® Sensorik deve essere sempre conservato a temperatura ambiente in un sacchetto ermetico e sigillato nel contenitore fornito.



Note importanti

Discutere l'uso e la durata con il terapeuta, il medico prescrittore o altro personale medico. Le istruzioni devono essere impartite dalla persona già indicato, dal quale si è ricevuto il dispositivo medico.

Seguire le istruzioni per l'uso e utilizzare AFH TheraPIE Sand® Sensorik secondo le indicazioni.

In caso di dolore, arrossamento, gonfiore e altri problemi, la durata della frequenza di esercizio o l'intero programma di esercizio.



FG-Health Concepts GmbH
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug



AFH Webshop® Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,
32676 Lügde, www.premium-therapie.de



Esercizi con la sabbia per la terapia - esempi di applicazione con **454 g**

Sono possibili altri esercizi a seconda delle istruzioni terapeutiche.



Pres a punta 01



Pres a punta 02



Agarre esférico 01



Agarre esférico 02



3 puntos 01



3 puntos 02



Esercizi con la sabbia per la terapia - esempi di applicazione con **454 g**

Sono possibili altri esercizi a seconda delle istruzioni terapeutiche.



Flusso di sabbia a una mano



Da modellare

Esercizi con la sabbia per la terapia - esempi di applicazione con **2 kg**

Sono possibili altri esercizi a seconda delle istruzioni terapeutiche.



Trovare e afferrare una moneta





Esercizi con la sabbia per la terapia - esempi di applicazione con 2 kg

Sono possibili altri esercizi a seconda delle istruzioni terapeutiche.



Trovare le biglie 01



Trovare le biglie 02



Trova le biglie con la vasca 01



Trova le biglie con la vasca 02



La sabbia scorre in modo bilaterale 01



La sabbia scorre in modo bilaterale 02





Esercizi con la sabbia per la terapia - esempi di applicazione con 2 kg

Sono possibili altri esercizi a seconda delle istruzioni terapeutiche.



Getto di sabbia bilaterale con vasca 01



Getto di sabbia bilaterale con vasca 02



Sgocciolamento della sabbia / forza di presa con le dita dei piedi 01



Sgocciolamento della sabbia / forza di presa con le dita dei piedi 02



Trovare le biglie / afferrare con le dita dei piedi 01



Trovare le biglie / afferrare con le dita dei piedi 02

