

Therapie zandoefeningen

# AFH TheraPIE Sand® Sensorik

Bedankt voor het kiezen van onze AFH TheraPIE Sand® Sensorik. Om ervoor te zorgen dat u veel succes heeft met uw therapiezand, vindt u hier een selectie van mogelijke therapiezandoefeningen.



## Therapie zand Eigenschappen

AFH TheraPIE Sand® Sensorik is verkrijgbaar in de maten 454 g en 2 kg in 5 verschillende kleuren met dezelfde eigenschappen / weerstand. De kleurkeuze is afhankelijk van persoonlijke voorkeur, maar kan ook gecombineerd worden met andere kleuren.



454 g

2 kg



De hoeveelheid is afhankelijk van het doel van de oefening of het uit te voeren trainingsprogramma (bijv. 454 g tot 2 kg voor oefeningen van de polsen en enkels tot en met voet-spierttraining in een geschikt bad).

## Opslag

Vanwege het viskeuze of kinetische stromingsgedrag van AFH TheraPIE Sand® Sensorik en om verontreiniging te voorkomen, moet AFH TheraPIE Sand® Sensorik altijd worden bewaard in een luchtdichte, afgesloten zak in de meegeleverde verpakking bij kamertemperatuur.



## Belangrijke opmerkingen

**Bespreek het gebruik en de duur met uw therapeut, voorschrijvend arts of ander medisch personeel. Instructies moeten worden gegeven door de reeds vermelde persoon van wie u het medische hulpmiddel hebt ontvangen.**

Volg de gebruiksaanwijzing en gebruik de AFH TheraPIE Sand® Sensorik volgens de indicatie.

In geval van pijn, roodheid, zwelling en andere problemen, de duur van de oefenfrequentie of het gehele oefenprogramma.



FG-Health Concepts GmbH  
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug



AFH Webshop® Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,  
32676 Lügde, [www.premium-therapie.de](http://www.premium-therapie.de)



## Therapie zandoefeningen - toepassingsvoorbeelden met **454 g**

Verdere oefeningen zijn mogelijk afhankelijk van de therapeutische instructies.



Spitsgreep 01



Spitsgreep 02



oefening bolgreep 01



oefening bolgreep 02



3-punts handgreep 01



3-punts handgreep 02



## Therapie zandoefeningen - toepassingsvoorbeelden met **454 g**

Verdere oefeningen zijn mogelijk afhankelijk van de therapeutische instructies.



Zand druppelen met één hand



Ballen vormen

## Therapie zandoefeningen - toepassingsvoorbeelden met **2 kg**

Verdere oefeningen zijn mogelijk afhankelijk van de therapeutische instructies.



Zoek en pak een munt







## Therapie zandoefeningen - toepassingsvoorbeelden met **454 g**

Verdere oefeningen zijn mogelijk afhankelijk van de therapeutische instructies.



Knikers zoeken 01



Knikers zoeken 02



Knikers zoeken met kuip 01



Knikers zoeken met kuip 02



Zand trickling bilateral 01



Zand trickling bilateral 02





## Therapie zandoefeningen - toepassingsvoorbeelden met **454 g**

Verdere oefeningen zijn mogelijk afhankelijk van de therapeutische instructies.



Zand trickle biliteral met kuip 01



Zand trickle biliteral met kuip 02



Zandhappen / grijpkracht met tenen 01



Zandhappen / grijpkracht met tenen 02



Knikers zoeken / grijpen met tenen 01



Knikers zoeken / grijpen met tenen 02

