

Bedienungsanleitung

Oval-8[®] Finger Splints Fingerschienen



Hergestellt aus 1,6 mm starkem, durchsichtigem Kunststoff ohne Nähte. Sie werden eingesetzt zur Korrektur bei Querabweichungen, Schwanenhalsdeformitäten, Boutonnière Deformität, zur Unterstützung beim Mallet Finger sowie Trigger Finger. Zwei Oval-8[®] Fingerschienen können eingesetzt werden, um vollständige Immobilisation des PIP oder DIP zu erreichen.

Es gibt 14 Größen für Oval-8-Fingerschienen (Größe 2 bis 15). Jede Schiene passt lockerer oder enger, je nachdem, welches Ende der Schiene zuerst auf Ihren Finger gleitet. Der Unterschied zwischen den Größen ist recht gering - im Allgemeinen gibt es weniger als 1/8-Zoll (3,175 mm) Unterschied im Umfang (Messung um Ihren Finger).

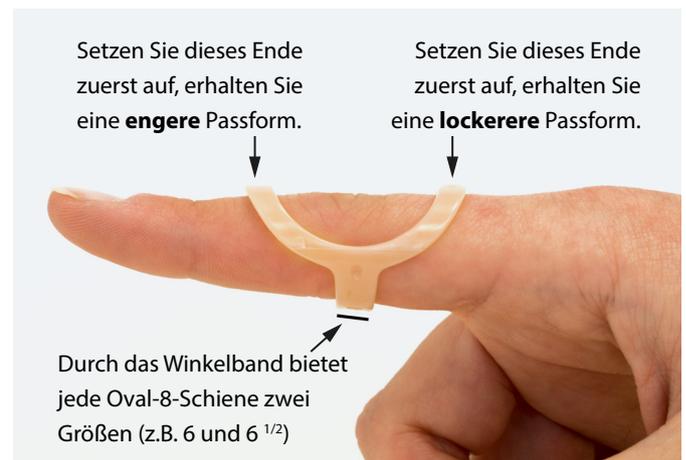
In den meisten Fällen werden Oval-8-Fingerschienen um den Fingerknöchel (Gelenk) getragen, nicht dort, wo Sie normalerweise einen Ring tragen würden. Die Passform muss präzise und dennoch bequem sein, damit die Schiene in Position bleibt und den für eine wirksame Behandlung erforderlichen Druck ausübt.

So funktionieren die Oval-8[®] Fingerschienen

Zwei Größen in jeder Schiene - Das abgewinkelte Band ermöglicht es, dass jede Schiene enger oder lockerer sitzt, je nachdem, welches Ende Sie zuerst mit dem Finger verbinden. Zum Beispiel passt ein Oval-8 der Größe 6 entweder als 6 oder 6^{1/2}. Die Fingerschienen sind, zur besseren Orientierung, zusätzlich mit einem Pluszeichen versehen. Das Ende mit dem Pluszeichen (+) ist größer und passt lockerer.



Das Ende mit dem Pluszeichen (+) ist größer und sitzt somit lockerer, wenn Sie zuerst die (+) Seite auf den Finger aufsetzen.



Setzen Sie dieses Ende zuerst auf, erhalten Sie eine **engere** Passform.

Setzen Sie dieses Ende zuerst auf, erhalten Sie eine **lockerere** Passform.

Durch das Winkelband bietet jede Oval-8-Schiene zwei Größen (z.B. 6 und 6^{1/2})

Jede Oval-8[®] Fingerschiene passt auf eine volle Größe - bei Drehung um 180°, kann eine zusätzliche halbe Größe erreicht werden.



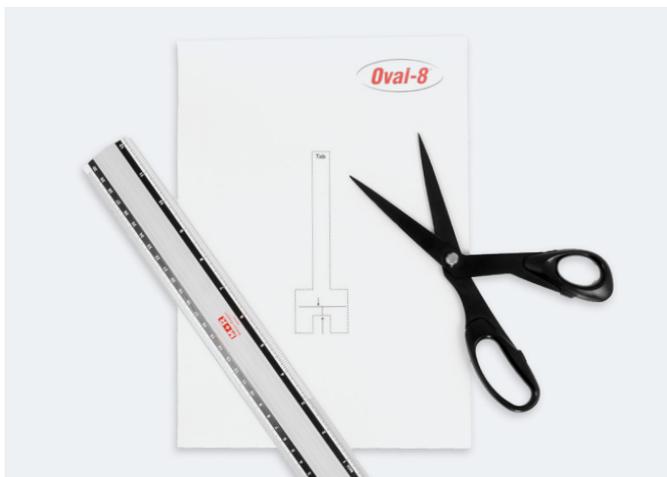


So wählen Sie die richtige Oval-8 Größe

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, um Ihre Fingergröße zu ermitteln. Verwenden Sie dafür eine der folgenden Methoden...

Die Größenbestimmung wird Ihnen helfen, die passende Oval-8-Schiene zu finden. Da jedoch die Finger an- und abschwellen können, geben wir grundsätzlich keine Gewährleistung auf Passgenauigkeit. Wir empfehlen Ihnen ein 5er Set zu bestellen. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass Ihnen eine der Oval-8-Schienen passt.

1. Messen Sie Ihren Finger



Verwenden Sie ein **flexibles Maßband** oder die **Maßanleitung für Oval-8**, um das Gelenk Ihres betroffenen Fingers zu messen. Die Maßanleitung für Oval-8 ist eine Papiermaßanleitung (siehe nächste Seite), die Sie ausdrucken und ausschneiden, um die Maße Ihres Fingers zu ermitteln.

Sie benötigen:

- eine Schere
- ein Lineal
- einen Stift
- einen Ausdruck der Schablone

2. Oval-8-Größenbestimmungsset



Der genaueste Weg, eine passende Größe zu finden, sind die Schienen selbst. Das **Oval-8-Größenbestimmungsset** enthält eine Schiene jeder Größe (2 bis 15), stellt Ihnen also alle erhältlichen Größenoptionen zur Verfügung. Dies ermöglicht Ihnen, jederzeit schnell und präzise den passenden Fingersplint zu wählen, selbst wenn sich die Fingerschwelligung /- gröÙe ändert.

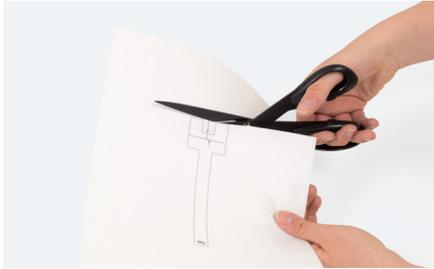
Hinweis:

Das Befolgen einer der Methoden zur Größenbestimmung Ihres Fingers sollte zu einer korrekten Passform führen. Wenn Ihr Finger geschwollen ist oder Sie die Schiene um einen schiefen Knöchel legen müssen, sollten Sie ggf. einen Therapeuten oder Orthopäden aufsuchen, der in der Anpassung von (Kunststoff-) Schienen geschult ist.



Maßanleitung für Oval-8 Fingerschienen

Um die unten aufgeführten Schritte durchzuführen, müssen Sie die Zeichnung (Schablone), die auf der letzten Seite abgebildet ist, ausdrucken.



1.) Schneiden Sie entlang der gestrichelten Linie.



2.) Der Knöchel muss an dieser Linie liegen.



3.) Legen Sie den langen Streifen um den Finger, sodass der Streifen die Messlinie überschneidet.



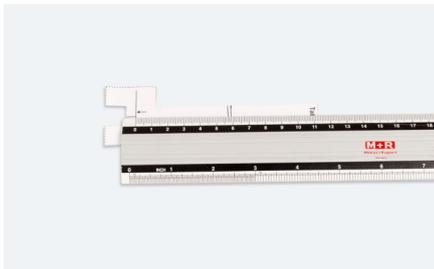
4.) Ziehen Sie den Streifen straff, damit das Papier stramm um das Gelenk liegt. Nun verbinden Sie die beiden Striche.



5.) Ziehen Sie das Papier etwas straffer und Zeichnen Sie nochmals eine Linie für einen strafferen Sitz.



6.) Wir empfehlen eine zweite Linie einzuzichnen, um einen größeren Bereich zu erhalten. Damit wird die Passgenauigkeit optimiert.



7.) Nehmen Sie ein Lineal um zwischen den Linien den Abstand zu messen.



8.) Mit diesem Ergebnis können Sie Ihre Größe bestimmen (siehe Tabelle „ Übersicht Oval-8 Größen in cm“).



Hinweis:

Die Anleitung kann keine Garantie für die Passgenauigkeit geben, da Schwellungen und Temperaturen die Fingergrößen verändern können.



Ihr Messergebnis und die passende Oval-8 Größe

Beachten Sie folgende Punkte:

- Wenn Ihre Finger zum Anschwellen neigen oder Sie unter warmen Bedingungen arbeiten, bestellen Sie ein Set, das größere Größen enthält (d. h., wenn Sie als Größe 8 messen, bestellen Sie die Größen 8, 9, 10, 11 und 12)
- Wenn eine Abschwellung zu erwarten ist oder Sie Ihre Schiene im Wasser oder bei Kälte tragen, bestellen Sie ein Set mit kleineren Größen (d. h., wenn Sie als Größe 8 messen, bestellen Sie die Größen 5, 6, 7, 8 und 9)
- Jede Oval-8-Schiene passt etwas größer oder kleiner, je nachdem, welches Ende zuerst am Finger sitzt. Dies bedeutet, dass Ihnen jedes abgestufte 3er-Set 6 verschiedene Größenoptionen bietet.

Einzelne Finger Splints

In der Tabelle sehen Sie eine Übersicht der erhältlichen Oval-8-Größen und den entsprechenden Umfang in cm. Vergleichen Sie Ihr Messergebnis mit der „Größe in cm“ - Spalte der Tabelle. In der Spalte links davon lesen Sie die passende Oval-8-Größe ab.

Sets mit nur einer Größe sind eine gute Option für diejenigen, die die Größe der entsprechenden Finger von einem erfahrenen Therapeuten oder Arzt mithilfe der Oval-8-Schienen haben ausmessen lassen oder wenn Sie eine Schiene ersetzen oder extra kaufen wollen. Einzelne Sets werden nach Größe (Größen 2 bis 15) in 5er-Packs verkauft.

Übersicht Oval-8 Größen in cm

Oval-8 Größe	Größe in cm	Oval-8 Größe	Größe in cm
2	ca. 4,30 cm	9	ca. 6,35 cm
3	ca. 4,50 cm	10	ca. 6,82 cm
4	ca. 4,95 cm	11	ca. 7,09 cm
5	ca. 5,27 cm	12	ca. 7,40 cm
6	ca. 5,70 cm	13	ca. 7,65 cm
7	ca. 5,86 cm	14	ca. 8,09 cm
8	ca. 6,14 cm	15	ca. 8,20 cm

Oval-8 Größen Set / Combo Set

Das Oval-8-Größen-Set (Combo Set) ist ideal, wenn Sie die Oval-8-Fingerschienen zum ersten Mal verwenden. Mit fünf aufeinanderfolgenden Größen bietet es gleichzeitig eine schnelle und präzise Auswahl der Schiene, sowie die Möglichkeit, auf eine andere Größe auszuweichen, wenn Schwellung, Tageszeit oder Temperatur Ihre Fingergröße beeinflussen. Combo Sets sind in folgenden Kombinationen erhältlich:

Set aus 5 Oval-8 Größen	Größe in cm
Größe 2, 3, 4, 5, 6	ca. 4,30 cm - 5,70 cm
Größe 5, 6, 7, 8, 9	ca. 5,27 cm - 6,35 cm
Größe 8, 9, 10, 11, 12	ca. 6,14 cm - 7,40 cm
Größe 11, 12, 13, 14, 15	ca. 7,09 cm - 8,20 cm

Oval-8 Größenbestimmungs Set

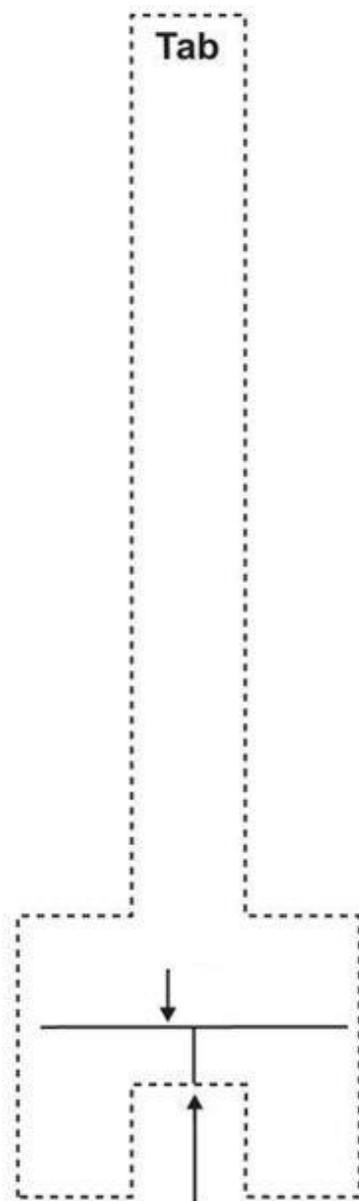
Das Oval-8-Größenbestimmungsset enthält eine Schiene jeder Größe (Größe 2 bis 15), stellt Ihnen also alle erhältlichen Größenoptionen zur Verfügung. Ein Oval-8-Größenbestimmungsset stellt sicher, dass Sie zusätzliche Größen haben, wenn Ihr Finger anschwillt, sich das Wetter ändert oder Sie eine Schiene für einen anderen Finger benötigen.





Schablone

Drucken Sie die unten abgebildete Zeichnung aus. Schneiden Sie dann entlang der gestrichelten Linie, um eine Schablone zur Größenbestimmung der Finger zu erhalten.



Der Knöchel muss
an dieser Linie liegen

