

Promed Kurzanleitung für Kombi TENS/EMS-Gerät „EMT-4“ (Art. 352410)

Programm	Pulse-1		Pulse-2		TENS/EMS	Zyklen	Indikation – welches Programm für welchen Zweck?	Bild-Nr. zur Platzierung der Elektroden
	Frequenz (Hz)	Impulsbreite (µs)	Frequenz (Hz)	Impulsbreite (µs)				
Voreingestellte Programme TENS / EMS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation / Elektrische Muskelstimulation)								
P01	15 Hz	200 µs	Burst rate = 2 Hz		TENS	Burst, 54x, 56 sec Pause 5 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Überall wo Muskelanteile gelockert werden sollen, die Durchblutung gefördert werden soll. Bei stechendem, hellen, Schmerz. Extremitäten (Beine, Arme) und Rücken Aufwärmen, Lockern, Entspannen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Dranginkontinenz Muskelverspannungen Ellenbogenschmerzen Venenprobleme / Lymphdrainage 	23, 24 2, 3, 12, 21
							<ul style="list-style-type: none"> Überall wo keine- oder wenig Muskeln sind. Bei dumpfen, klopfenden Schmerz Muskelverspannungen Gesicht 	7 20, 25
							<ul style="list-style-type: none"> Nacken-, Rückenschmerzen Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrosen Venenprobleme / Lymphdrainage 	1 2, 10, 11, 12, 14, 21 15
P02	150 Hz	30 µs	Burst rate = 2 Hz		TENS	Burst, 54x, 29 sec Pause 5 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Überall wo Muskelanteile gelockert werden sollen und die Durchblutung gefördert werden soll. Bei stechendem, hellen, Schmerz. 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Lockerung, Ausdauer, Aerober Stoffwechsel Dranginkontinenz 	5, 22 23, 24
							<ul style="list-style-type: none"> Hypertrophie, anaerober Stoffwechsel Muskelaufbau kleiner Muskeln Rehabilitation Stressinkontinenz 	7, 9, 20 3, 5, 7, 10, 17, 19 23, 24
							<ul style="list-style-type: none"> Kraftausdauer Anaerober Stoffwechsel Rehabilitation Muskelaufbau großer Muskeln Stressinkontinenz 	3, 4, 5, 15, 16, 17, 22, 25, 27 23, 24
P03	5 Hz	100 µs	Burst rate = 2 Hz		EMS	Burst, 3x, 5,8 sec Pause 11,6 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Zusätzlich zu aktivem Training Muskelaufbau großer Muskeln 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7
P04	75 Hz	100 µs	60 Hz	300 µs	EMS	Modulation, 5 sec Pause 10 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7
P05	50 Hz	175 µs	-	-	EMS	Conventional, 5 sec. Pause 10 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7
P06	110 Hz	175 µs	-	-	EMS	Conventional, 5 sec. Pause 10 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7
P07	100 Hz	125 µs	100 Hz	225 µs	EMS	Modulation, 5 sec. Pause 10 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7
P08	130 Hz	100 µs	-	-	TENS/EMS	Conventional, 31x Pause 5 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	----
							<ul style="list-style-type: none"> Maximalkraft Intramuskuläre Koordination 	5, 13, 17 13
							<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung / Postoperativer Schmerz Rheumatische Beschwerden Schmerzen der Extremitäten Schmerzen der Rücken- und Schulterpartie Ischialgie Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	36, 10, 11, 12 15 3, 7, 9, 19 7, 20 13
							<ul style="list-style-type: none"> HW-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Hüftgelenkschmerzen Fußgelenkschmerzen Ellenbogenschmerzen 	2, 20, 21 11, 12, 14 26 7



Hz = Hertz = Anzahl von Impulsen (elektr. Reizen) pro Sekunde
 µs = Mikrosekunde = Dauer eines Impulses (1 Sekunde = 1.000 Millisekunden)

Promed Kurzanleitung für Kombi TENS/EMS-Gerät „EMT-4“ (Art. 352410)

Programm	Pulse-1		Pulse-2		TENS/EMS	Zyklen	Indikation – welches Programm für welchen Zweck?	Bild-Nr. zur Platzierung der Elektroden
	Frequenz (Hz)	Impulsbreite (µS)	Frequenz (Hz)	Impulsbreite (µS)				
Voreingestellte Programme TENS / EMS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation / Elektrische Muskelstimulation)								
P09	35 Hz	30 µs	Burst rate = 2 Hz		TENS	Burst, 40x, 29 sec Pause 5 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Schmerzlinderung HWS-Syndrom / Myalgien (Nackenschmerzen) Muskelverspannungen Nacken-, Rücken-, Schulter- und Kreuzschmerzen Lockerung Schmerzen bei Menstruationsbeschwerden 	---- ---- ---- 2, 3, 10, 11, 12, 14, 21 13 2, 10, 21
P10	40 Hz	100 µs	-	-	TENS	Conventional, 62 sec. Pause 5 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Frakturschmerz Schulterschmerz Kniebeschwerden 	---- 3 18, 19
P11	50 Hz	250 µs	-	-	EMS	Conventional, 5 sec. Pause 10 sec. je Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> Rehabilitation Bruststraffung Pectoralstraining Stressinkontinenz 	---- 27 27 23, 24
Benutzerprogramme TENS (individuell einstell- und abspeicherbar)								
PC1	2-200 Hz	30-300 µs	-	-	TENS	-	<ul style="list-style-type: none"> Gelenkschmerzen bei Arthrose Sehnenscheidenentzündungen Schmerzen der: <ul style="list-style-type: none"> Extremitäten 120Hz Unterarm 200µS Thorax/Brustwirbelsäule 250µS Bauch/Lendenwirbelsäule 300µS Gesicht 50µS Schulter/Oberarm 150µS Ellenbogen 150µS Oberschenkel 350µS Unterschenkel/Fuß 400µS Fußgelenk 400µS Hüftgelenk 350µS HWS-Syndrom/Myalgien / Nacken 50µS Ischialgie 300µS 	---- ---- ---- ---- 1 3 7 15, 16, 17, 22 20, 25, 26 26 16 2, 10, 21 12, 15
PC2	2-200 Hz	30-300 µs	-	-	TENS	-		

HINWEIS

Für alle Elektrostimulationsbehandlungen am Muskel, das heißt für die Behandlungen, die den Muskeln Kontraktionen auferlegen, ist es wichtig, die Elektrode positiver Polarität auf dem motorischen Reizpunkt des Muskels zu platzieren.

Für die Programme der Kategorie Schmerzbehandlung ist die bevorzugte Platzierung der Elektrode positiver Polarität der schmerzhafteste Punkt (Trigger), der durch Abtasten des schmerzhaften Bereiches lokalisiert wird. Wenn nötig, ermitteln Sie die beste Positionierung durch leichtes Verschieben der Elektrode positiver Polarität, so dass Sie die beste Muskelkontraktion oder die Position erreichen, die für den Betroffenen die angenehmste zu sein scheint.

Bei Lymphdrainagen ist unbedingt darauf zu achten, dass die positive Elektrode auf der dem Herzen näheren Position angebracht wird

PLATZIERUNG DER ELEKTRODEN

Bitte beachten Sie die Gebrauchsanleitung bzw. holen Sie sich ärztliche Fachberatung hinzu.

